

**Μάρσα Λαουτάρη - Δεληγιάννη**  
**Life & Business Coach, Strategic Interventionist**  
**MA in Communications, Public Speaker**

Η Μάρσα Λαουτάρη - Δεληγιάννη σπούδασε **Οικονομικά & Διοίκηση Επιχειρήσεων στο Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών (πρώην ΑΣΟΕΕ) και απέκτησε Master στην Επικοινωνία από το Πανεπιστήμιο Manchester στην Αγγλία.** Εργάστηκε για περισσότερα από **15 χρόνια στον τομέα της Εταιρικής Επικοινωνίας** σε εταιρίες όπως η Rolls-Royce και η Coca-Cola.

Έχοντας ως πάθος και γνώμονα τον Άνθρωπο και έχοντας αποκτήσει μεγάλη εμπειρία στον τομέα της Επικοινωνίας, το 2010 αποφάσισε να κάνει μία σημαντική στροφή στην καριέρα της και **να σπουδάσει ξανά στις ΗΠΑ, σε ένα νέο -για την Ελλάδα- τομέα, αυτόν της Προσωπικής Ανάπτυξης, του Coaching και της Στρατηγικής Παρέμβασης.**

Ο στόχος του Coach είναι να βοηθήσει τον πελάτη του (Coachee) να αναγνωρίσει και να αλλάξει τις περιοριστικές πεποιθήσεις και τα αυτόματα μοτίβα συμπεριφοράς που δεν λειτουργούν αποτελεσματικά, να θέσει και να πετύχει Στόχους και να αισθανθεί δυνατός. **Το Coaching, βασίζεται σε επιστήμες όπως η Θετική Ψυχολογία, η Ψυχολογία των Ανθρώπινων Αναγκών, η Κοινωνιολογία, η Φιλοσοφία, ο Αθλητισμός και η Στρατηγική.** Βοηθά στη ρεαλιστική προσέγγιση καταστάσεων που αντιμετωπίζουμε, στην αποφασιστικότητά μας, στη συναισθηματική ενδυνάμωση του ανθρώπου και τελικά στη βελτίωση της ποιότητας της ζωής μας.

**Πιστοποιήθηκε ως Strategic Intervention Coach με καθηγητές τον παγκοσμίου φήμης Peak Performance Coach Tony Robbins, την κορυφαία ψυχοθεραπεύτρια Cloe Madanes, τον Mark Peysa και την Magali Peysa. Έχει επίσης εκπαιδευτεί στην Αγγλία από τον δημιουργό του NLP, Dr. Richard Bandler και τον Paul McKeena, και από τον δημιουργό της τεχνικής Gold Counselling, Dr. Georges Philips.**

**Το 2010 ίδρυσε την εταιρία 1+1=2 Life & Business Coaching με έδρα την Αθήνα και συνεργάζεται με εκατοντάδες ανθρώπους ιδιωτικά αλλά και εταιρικών προγραμμάτων μέσω ατομικών συνεδριών, Group Coaching και σεμιναρίων σε θέματα προσωπικής βελτίωσης και ανάπτυξης, αυτοπεποίθησης, αλλαγή οπτικής, μοτίβων συμπεριφοράς, θέματα καριέρας και σχέσεων. Στόχος είναι η επιτυχία υψηλών στόχων και αλλαγών μέσα σε διάστημα 3 μηνών.**

Η Μάρσα εμφανίζεται τακτικά σε τηλεοπτικές και ραδιοφωνικές εκπομπές και αρθρογραφεί στον έντυπο και ηλεκτρονικό τύπο σχετικά με θέματα Προσωπικής και Επαγγελματικής Ανάπτυξης, Επικοινωνίας και Σχέσεων.

Είναι παντρεμένη και έχει ένα γιο.  
**Website: [www.marealaoutari.com](http://www.marealaoutari.com)**